



ANALISI TATTICA

PARMA - MILAN

Serie A 2025/26

Costruzione del Parma & Pressione Alta del Milan

Chris Attard

Master in Football Scouting

1 Luglio 2026

STRUTTURA DEL PARMA IN FASE DI COSTRUZIONE

Sistema base: **3-5-2**

Struttura in costruzione: **3-1-4-2**

- **Suzuki** partecipa attivamente alla prima costruzione, offrendo sempre una linea di passaggio.
- **Del Prato** e **Ndiaye** garantiscono ampiezza per allargare la prima linea di pressione del Milan.
- **Sorensen** si alza in posizione centrale a centrocampo, creando una soluzione interna e favorendo la superiorità numerica.
- **Keita** offre supporto nella zona centrale, garantendo continuità alla circolazione del pallone.
- **Bernabé** occupa gli half-spaces e si muove tra le linee per ricevere e collegare costruzione e sviluppo.
- La squadra mantiene un buon equilibrio tra ampiezza e occupazione degli spazi interni.

Principio tattico

Il Parma trasforma la propria struttura durante la costruzione, con Sorensen che si alza in mediana per creare superiorità numerica e facilitare l'uscita del pallone contro la pressione alta del Milan.



Figura 1 – Struttura del Parma in costruzione (4:15)

PRINCIPI DI COSTRUZIONE DEL PARMA

1. Creazione della superiorità numerica

Il Parma ricerca costantemente la superiorità numerica nella prima costruzione (3vs2, 4vs3), coinvolgendo il portiere e l'abbassamento di Sorensen.

2. Ricerca dell'uomo libero

La circolazione del pallone è finalizzata ad attirare la pressione del Milan per liberare un compagno tra le linee o sul lato debole.

3. Occupazione razionale degli spazi

I quinti mantengono ampiezza costante, mentre Bernabé occupa gli half-spaces per offrire una linea di passaggio verticale.

4. Rotazioni e smarcamenti

I centrocampisti effettuano continui movimenti di supporto e rotazioni per creare nuove linee di passaggio e disorganizzare i riferimenti del Milan.

5. Alternanza tra gioco corto e diretto

Quando la pressione del Milan impedisce la progressione, il Parma ricerca direttamente Pellegrino per superare la prima linea di pressione.



Evidenze video: 7:07 – 11:35 – 15:18 – 19:20 – 26:43

Figura 2 – Principi della costruzione del Parma (15:18)

SOLUZIONI ADOTTATE DAL PARMA PER SUPERARE LA PRESSIONE DEL MILAN

Soluzioni ricorrenti

Coinvolgimento del portiere – Suzuki viene utilizzato come uomo in più per creare superiorità numerica e facilitare la circolazione del

Ricerca del terzo uomo – Il Parma sfrutta combinazioni rapide per liberare un compagno oltre la prima linea di pressione.

Progressione centrale – Quando possibile, la squadra ricerca Bernabé o Keita tra le linee per avanzare centralmente.

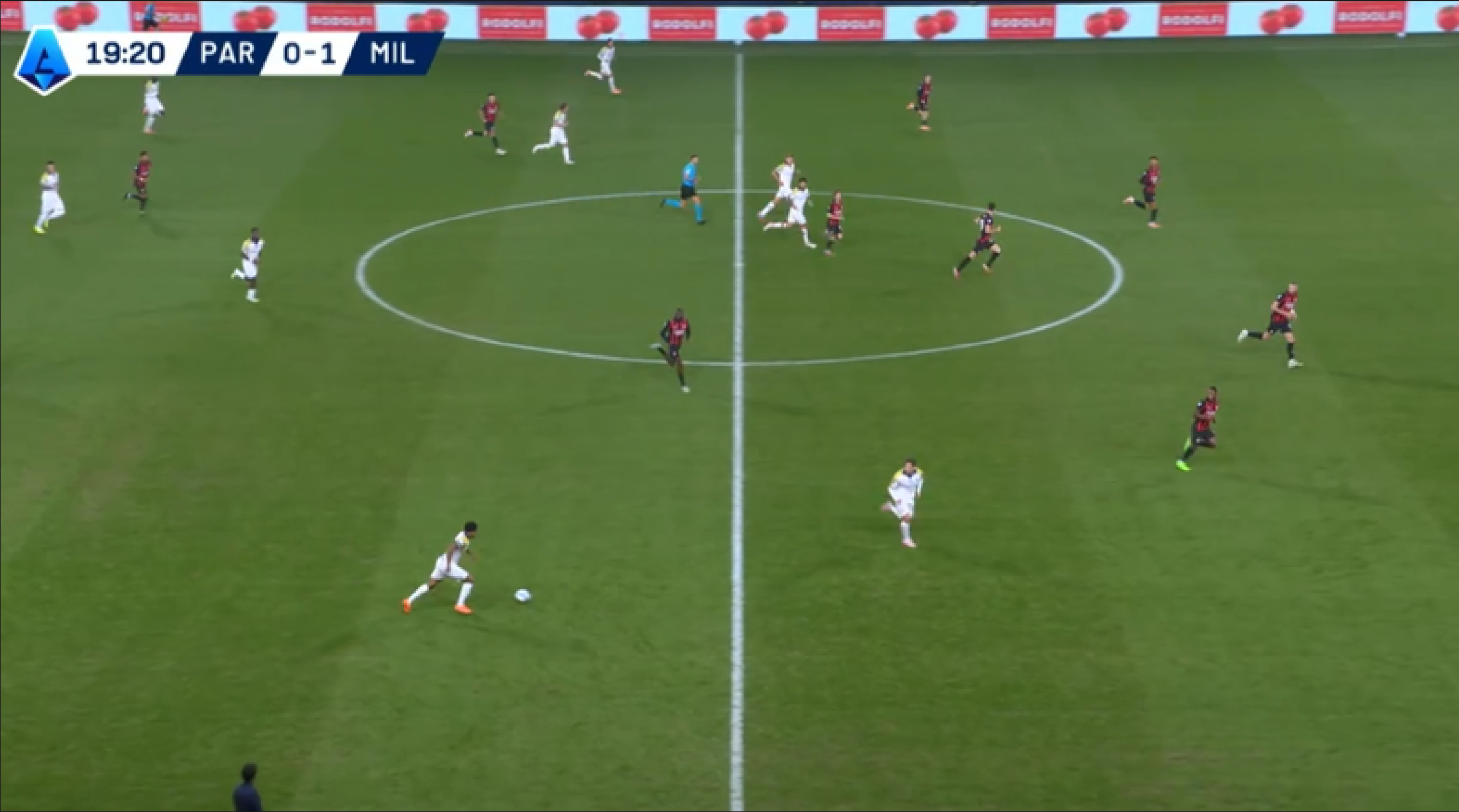
Sfruttamento dell'ampiezza – I quinti rimangono larghi per allungare la struttura difensiva del Milan e creare spazio all'interno.

Gioco diretto – Se il Milan chiude tutte le linee di passaggio, il Parma cerca Pellegrino con un lancio lungo per superare immediatamente la pressione.

Punti chiave

- ✓ Superiorità numerica nella prima costruzione.
- ✓ Ricerca dell'uomo libero.
- ✓ Alternanza tra gioco corto e gioco diretto.
- ✓ Occupazione efficace dell'ampiezza e degli half-spaces.

Il Parma affronta la pressione alta del Milan alternando costruzione corta e gioco diretto. La continua ricerca della superiorità numerica, dell'uomo libero e dell'ampiezza permette alla squadra di creare linee di passaggio efficaci e di superare la prima pressione avversaria.



Evidenze video: 11:35 – 15:18 – 19:20 – 26:43 – 27:02

Figura 3 – Soluzioni del Parma contro la pressione del Milan

ORGANIZZAZIONE DELLA PRESSIONE ALTA DEL MILAN

Struttura della pressione

Il Milan organizza la pressione alta con una prima linea composta da due attaccanti, supportati dal centrocampo che accorcia rapidamente sui riferimenti interni.

Caratteristiche

- I due attaccanti orientano la costruzione del Parma verso un lato
- I centrocampisti riducono le linee di passaggio centrali
- La linea difensiva mantiene una posizione alta e compatta
- La squadra accorcia le distanze tra i reparti per limitare il tempo di gioco del Parma

Obiettivi della pressione

- Impedire la progressione centrale
- Indirizzare il possesso verso l'esterno
- Recuperare il pallone nella meta campo offensiva
- Forzare il Parma al lancio lungo

Nota chiave

Il Milan avvia la pressione con due attaccanti che schermano le linee di passaggio centrali e orientano la costruzione del Parma verso l'esterno, permettendo ai centrocampisti di accorciare sui riferimenti interni.



Evidenze video: 4:16 - 8:34 - 15:21 - 36:31

Figura 3 - Prima linea della pressione alta del Milan (04:16)

RIFERIMENTI INDIVIDUALI NELLA PRESSIONE DEL MILAN

Prima linea di pressione

Leao esce in pressione sul centrale di sinistra, orientando il possesso verso l'esterno.
Nkunku aggredisce il centrale sul lato opposto, schermando la linea di passaggio verso il centro.

Centrocampo

Ricci segue Bernabe, limitandone la ricezione tra le linee.
Modric e **Fofana** accorciano sui centrocampisti del Parma, mantenendo compattezza e copertura delle linee interne.

Corsie laterali

Quando il pallone viene giocato all'esterno, il terzino e il centrocampista di parte collaborano per creare superiorita numerica e limitare le opzioni di uscita.

Principio tattico

Pressione orientata ai riferimenti individuali, con particolare attenzione a Bernabe e ai giocatori coinvolti nella prima costruzione. I due attaccanti indirizzano la costruzione e il centrocampo accorcia rapidamente sui giocatori tra le linee.



Evidenze video: 15:21 - 32:37 - 36:31

Figura 4 - Riferimenti individuali nella pressione (15:21)

OBIETTIVI DELLA PRESSIONE ALTA DEL MILAN

Indirizzare il gioco verso l'esterno

Il Milan orienta la costruzione del Parma verso le corsie laterali, limitando le opzioni di gioco all'interno e riducendo le possibilita di progressione centrale.

Chiudere le linee di passaggio interne

I centrocampisti proteggono costantemente le linee di passaggio verso **Bernabe** e **Keita**, impedendo al Parma di sviluppare il gioco attraverso il centro.

Ridurre tempo e spazio

La pressione coordinata permette al Milan di diminuire il tempo disponibile al portatore e di aumentare la probabilita di errore tecnico.

Forzare il gioco diretto

Quando il Parma non trova linee di passaggio sicure, e costretto a ricorrere al lancio lungo verso **Pellegrino**, facilitando il recupero del possesso da parte del Milan.

Conclusione tattica

La pressione del Milan ha l'obiettivo di negare la progressione centrale, indirizzare il possesso verso l'esterno e costringere il Parma a soluzioni meno efficaci, come il gioco diretto.



Evidenze video: 18:44 - 34:52 - 36:31 - 45:48

Figura 5 - Il Milan indirizza la costruzione del Parma verso l'esterno (34:52)